

Acupunctuur

Algemeen

In overleg met u is een afspraak gemaakt voor acupunctuur. De pijnspecialist die deze behandeling uitvoert is gecertificeerd als arts-acupuncturist en lid van de Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging (NAAV). In deze folder leest u wat acupunctuur inhoudt en hoe de behandeling verloopt.

Acupunctuur

Acupunctuur bestaat al ruim 2500 jaar met een onderliggende filosofie. Volgens traditionele Chinese geneeskunde krijgt ieder mens bij de geboorte een hoeveelheid energie (Chi of Qi) mee, die door het hele lichaam stroomt via bepaalde meridianen. Ziekte, zoals bv. pijn, is volgens deze filosofie een uit balans raken, althans een verstoring in het vloeien van deze energie. Acupunctuur heeft volgens Chinese geneeskunde als doel de energiestroom te herstellen, de energie te versterken en de balans weer te herstellen.

Op het hele lichaam zijn diverse punten terug te vinden die overeenkomen met organen, met weefsel en andere structuren in het lichaam. Afhankelijk van de klachten worden bepaalde punten op het lichaam geprikt met een naaldje, waardoor deze wederom gestimuleerd worden. De pijnklachten kunnen hierdoor afnemen.

Acupunctuur staat bekend voor de behandeling van chronische en acute pijn. Uit onderzoek van de afgelopen jaren is gebleken dat bij een aantal patiënten de behandeling met acupunctuur leidt tot vermindering van de klachten, vermindering van behoefte aan pijnmedicatie en functioneel herstel. Daarnaast is aangetoond dat de behandeling invloed heeft op het geestelijke welzijn, wat mede door de langdurige pijnklachten regelmatig beschadigd is geraakt.

Vorbereiding

Om de behandeling goed te laten verlopen, is het belangrijk vooraf enkele dingen te bespreken:

- Indien u bloed verdunnende middelen gebruikt moet u dit aan de pijnspecialist melden. De pijnspecialist zal u dan vertellen of en welke middelen gestopt moeten worden.
- Als u allergisch bent voor nikkel komt u helaas niet in aanmerking voor een behandeling.
- Als u zwanger bent (of zwanger denkt te zijn), moet dit aan de pijnspecialist gemeld worden.

De pijnspecialist zal u van tevoren uitgebreid wijzen op mogelijke complicaties en bijwerkingen die door acupunctuur veroorzaakt kunnen worden.

De behandeling

Nadat u zich bij de receptie heeft gemeld, wordt u naar de behandelkamer gebracht waar de acupunctuurnaalden worden aangebracht. Tijdens de behandeling zit u op een stoel of ligt u op een behandeltafel. De pijnspecialist zal eerst de huid desinfecteren. Daarna worden de specifieke pijnpunten op het lichaam gestimuleerd door het inbrengen van de naald en soms zelfs met een elektrostimulator. Het plaatsen van de naalden kan even gevoelig zijn, maar het gevoel trekt snel weer weg. Het aanbrengen van de acupunctuurnaaldjes duurt een paar minuten. De naalden blijven ruim 20-25 minuten in uw lichaam. Aan het einde worden zij verwijderd en mag u meteen naar huis.

Afhankelijk van de klachten worden 8-10 behandelingen gepland. Na 4-5 behandelingen zal er een evaluatie plaatsvinden om te bepalen in hoeverre het zinvol is om met de behandelingen verder te gaan. Indien er helemaal geen effect is, wordt de behandeling niet meer voortgezet.

Bijwerkingen en complicaties

- Bloeduitstorting
- Allergische reactie
- Klaplong (uiterst zeldzaam en alleen bij bepaalde punten risico aanwezig)
- Infectie (uiterst zeldzaam)

Nacontrole

In overleg met u wordt een afspraak voor de volgende behandeling gepland. Tijdens deze afspraken bespreekt u het resultaat van de behandeling.

Vergoeding

Acupunctuur wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering. U betaalt de kosten van € 55,60 aan de secretaresse van de polikliniek Pijnbestrijding. Er staat een pin automaat bij de receptie. U krijgt een nota mee voor declaratie bij uw zorgverzekeraar. De vergoeding van de zorgverzekeraar is afhankelijk van hoe u verzekerd bent. Informeert u daarom vooraf bij uw zorgverzekeraar of deze behandeling wordt vergoed.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze dan vóór de behandeling of maak gebruik van het telefonisch spreekuur met de pijnconsulente van Nocepta. De pijnconsulente is bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 11:00 uur en 12:00 uur op telefoonnummer 088-7087060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30 tot 12:00 en van 13:00 tot 15:30 uur op telefoonnummer 088-7085080.