

Lokale injecties of triggerpoint injecties.

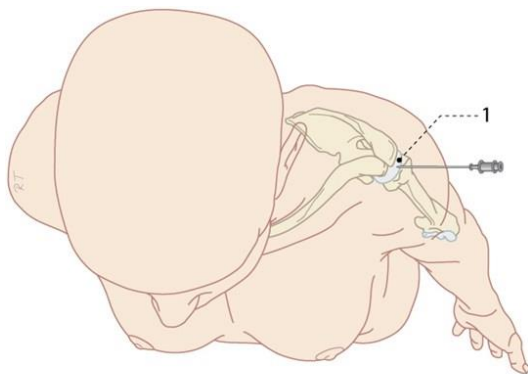
In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een lokale injectie. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Wat is een lokale injectie of triggerpoint injectie.

Bij een lokale injectie krijgt u de injectie in een gewricht, onderhuids of bij plaatselijke zenuwtakjes.

Bij een trigger point injectie krijgt u de injectie in een spierknoopje.

Pijn kan worden veroorzaakt door ontstekingen van gewrichten of de weke delen zoals pezen of een slijmbeurs. Slijmbeurzen zijn nodig als een soort glijmiddel tussen pezen en bot. Als deze slijmbeurzen ontstoken zijn, kunnen zij veel pijn geven. Het bekendste voorbeeld is schouderpijn. Hierbij kan zowel het schoudergewricht, de slijmbeurs, de aanhechtingen van de pezen en het gewricht tussen het sleutelbeen en het schouderblad ontstoken zijn. De pijn kan verminderd worden door rond of in het gewricht of in de slijmbeurs een verdoving met corticosteroiden te spuiten. In onderstaande figuur is een voorbeeld gegeven van een injectie in de schouder slijmbeurs.



Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts

Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- Overige medicatie kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u door een doktersassistente naar de behandelkamer gebracht.

Afhankelijk van de plaats van de injectie wordt u op uw rug, buik of zij gelegd of kunt u blijven zitten op een stoel.

De juiste plaats van de lokale injectie wordt door uw pijnspecialist bepaald. Daar wordt de huid ontsmet en plaatselijk verdoofd.

Met behulp van röntgendoorlichting of onder echogeleiding plaatst de pijnspecialist de naald.

Als de naald goed zit, wordt een kleine hoeveelheid verdoving tegelijkertijd met corticosteroïden ingespoten. Deze verdoving kan enkele uren duren.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte.

Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten. De totale opname duurt meestal 1,5 uur.

Resultaat

Na een lokale pijninjectie kan er napijn optreden die een week duurt en vanzelf verdwijnt.

Het beste resultaat van de behandeling zien we na twee weken. U krijgt een afspraak voor controle bij Nocepta.

Risico's of bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Er kan soms een allergie voor de ingespoten stoffen optreden zoals de contrastvloeistof.
- Als gevolg van de ingespoten corticosteroïden kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben: een rood of warm gezicht, last van opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte (het is van belang dat u dit van tevoren tegen uw pijnspecialist zegt) worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren. De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Soms kan er onder de huid een klein bloedinkje ontstaan dat een week meer pijn kan geven en zelf weer wegtrekt.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze dan vóór de behandeling of maak gebruik van het telefonisch spreekuur met de pijnconsulente van Nocepta. De pijnconsulente is bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 11:00 uur en 12:00 uur op telefoonnummer 088-7087060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30 tot 12:00 en van 13:00 tot 15:30 uur op telefoonnummer 088-7085080.