

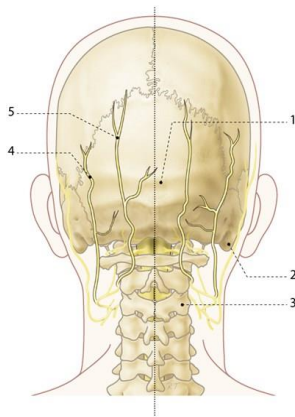
Zenuwblokkade Nervus Occipitalis

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een zenuwblokkade van de Nervus Occipitalis. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Wat is een zenuwblokkade?

Een zenuwblokkade is een onderbreking van de pijngeleiding in de zenuw die de pijn veroorzaakt. In het lichaam en met name in de huid zitten overal zenuwen en zenuwtjes die of zelf de oorzaak zijn van de pijn zoals littekenpijn of een belangrijke zenuw zijn voor een gebied van de huid of gewricht waarin U juist pijn heeft.

De meest bekende is de grote achterhoofd zenuw, de nervus occipitalis major of minor. (zie figuur bij 4 en 5). Deze verzorgt de huid aan één zijde van het achterhoofd.



Zenuwblokkade met medicatie.

De zenuw wordt behandeld met twee soorten medicatie. Een verdovend medicijn en een ontstekingsremmend medicijn. Het ontstekingsremmende medicijn zorgt ervoor dat de zenuw tot rust komt. Hierdoor vermindert de zwelling en ontstaat er meer ruimte voor de zenuw.

Zenuwblokkade met speciale hoogfrequente stroom, PRF.

Doormiddel van een naald wordt er warmte en een elektrisch stroompje op zenuw gezet. De geleiding van de zenuw wordt onderbroken met als gevolg dat deze zenuw geen pijnsignalen meer door kan geven. Het kan voorkomen dat de pijnspecialist tegelijk met de plaatselijke verdoving een ontstekingsremmend medicijn inspuit. Het ontstekingsremmende medicijn zorgt ervoor dat de zenuw tot rust komt. Hierdoor vermindert de zwelling en ontstaat er meer ruimte voor de zenuw.

Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts

Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- Overige medicatie kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u door een doktersassistente naar de betreffende ruimte gebracht.

U gaat op de behandeltafel zitten.

Eventueel geeft de pijnspecialist een plaatselijke verdoving op de plaats waar geprikt gaat worden. Er wordt een naald zo dicht mogelijk bij de betreffende zenuw geplaatst en zal de zenuw worden behandeld.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u terug naar de aftercare-ruimte. De pijnspecialist spreekt met u de tijd af wanneer u naar huis mag.

Behandelingsduur

De behandeling duurt vijftien minuten. De totale opname duurt meestal een uur.

Resultaat

Het beste resultaat van de behandeling zien we na vier weken. U krijgt een afspraak voor controle bij Nocepta.

Risico's of bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Als gevolg van de ingespoten corticosteroiden kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben: een rood of warm gezicht, last van opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte (het is van belang dat u dit van te voren tegen uw pijnspecialist zegt) worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren. De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Soms kan de zenuw geraakt worden waarna de pijn langer aanhoudt. U moet dan contact met uw pijnspecialist opnemen zodat u wat extra medicijnen krijgt.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze dan vóór de behandeling of maak gebruik van het telefonisch spreekuur met de pijnconsulente van Nocepta. De pijnconsulente is bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 11:00 uur en 12:00 uur op telefoonnummer 088-7087060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30 tot 12:00 en van 13:00 tot 15:30 uur op telefoonnummer 088-7085080.