

## **Qutenza® patiëntenfolder Nocepta.**

In overleg met u is een afspraak gemaakt voor een behandeling middels de Qutenza® (capsaïcine 8%) huidpleister. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### **Wat is het doel van de Qutenza® behandeling?**

De behandeling is bedoeld om lokaal zenuwpijn van de huid te verminderen. Dit noemen we perifere neuropatische pijn. Deze pijn kan ontstaan na bijvoorbeeld het doormaken van een gordelroos infectie of pijn rondom een operatie litteken. De Qutenza® behandeling kan gedaan worden in combinatie met andere therapieën en voorgeschreven medicatie.

### **Hoe werkt de Qutenza® huidpleister?**

In de Qutenza® huidpleister is een hoge concentratie capsaïcine aanwezig welke door de huid wordt opgenomen. Hierdoor zullen de zenuwuiteinden die de pijn veroorzaken, zich dieper terugtrekken in de onderhuid waardoor er minder pijnprikkels doorgegeven worden naar het centrale zenuwstelsel. Daardoor zal er minder pijn ervaren worden. De werking van de capsaïcine zal ongeveer 3 maanden aanhouden. Als gedurende die periode de pijn duidelijk minder is geweest kan de behandeling herhaald worden.

### **Belangrijk**

Onderstaande situatie moet u voorafgaan aan de Qutenza® behandeling melden:

- Beschadiging van de te behandelen huid
- Hoge bloeddruk die niet onder controle is
- Overgevoeligheid voor capsaïcine
- Zwangerschap

### **Vorbereiding thuis**

- Beharing op het te behandelen gebied 2 dagen voor behandeling ontharen met crème of haren afknippen. Niet scheren i.v.m. het ontstaan van wondjes.
- De dag van de behandeling mag u geen bodylotion op het te behandelen gebied gebruiken.
- Draag makkelijk zittende en wasbare kleding

### **De behandeling**

De behandeling vindt plaats in een behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u door een doktersassistente of pijnconsulent naar de betreffende ruimte gebracht.

In de behandelkamer neemt u plaats op de behandelstoel.

- Het te behandelen gebied wordt ontbloot waarna dit gebied eventueel met een stift wordt gemarkeerd.
- De Qutenza® huidpleister wordt ter grootte van dit gebied geknipt en ter plekke aangebracht.
- De Qutenza® huidpleister zal worden gefixeerd met een verband.
- Na één uur inwerktijd (voor handen/voeten geldt 30 minuten) wordt de pleister verwijderd en de huid schoon gemaakt met een reinigingsgel.

### **Na de behandeling**

De huid kan rood zijn en branderig voelen. Dit kan enkele dagen aanhouden.

De huid mag gekoeld worden met een koude pakking uit de koelkast, niet uit de vriezer!

Tegen deze pijn mag u pijnstillers, bijvoorbeeld paracetamol, innemen.

De gedragen kleding moet worden gewassen om eventuele verspreiding van capsäcine deeltjes te voorkomen.

### **Resultaat**

Pijnvermindering zal na 5 tot 14 dagen optreden.

Twee weken na de behandeling wordt u gebeld om het effect van de Qutenza® behandeling te bespreken.

### **Vragen**

**Heeft u nog vragen, stel ze dan vóór de behandeling of maak gebruik van het telefonisch spreekuur met de pijnconsulente van Nocepta. De pijnconsulente is bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 11:00 uur en 12:00 uur op telefoonnummer 088-7087060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30 tot 12:00 en van 13:00 tot 15:30 uur op telefoonnummer 088-7085080.**