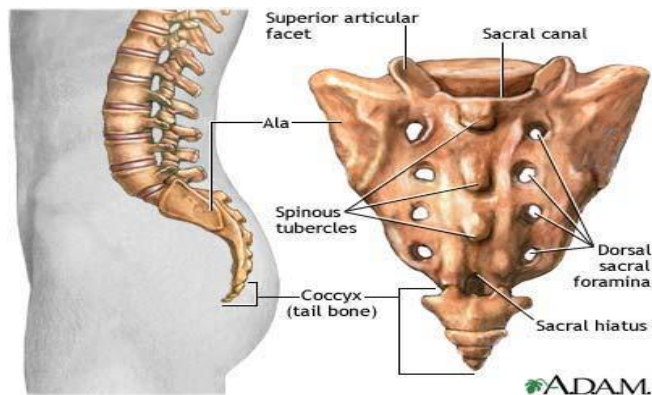


RACZ – procedure

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een RACZ procedure (epidurale adhesiolysis). Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Wat is een RACZ procedure?

Na een ontstekingsreactie of operatie vormt zich littekenweefsel (verklevingen) in het ruggenmergkanaal. Dit kan leiden tot irritatie van de zenuwwortels, waardoor pijnklachten ontstaan. Met behulp van een speciale Racz-katheter kan medicatie worden toegediend rondom de geïrriteerde zenuwwortel(s). Het littekenweefsel kan worden losgemaakt, wat tot ruimte voor de zenuwwortel kan leiden. Dit kan verlichting geven van de pijnklachten.



In bovenstaande figuur ziet u waar de intredeplaats van de katheter zich bevindt: de Sacral hiatus. Dit is een opening in het heiligbeen (het sacrum), ter hoogte van de stuit. Via deze ingang wordt de Racz-katheter in de epidurale ruimte gebracht.

Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U voelt zich op de dag van behandeling ziek of u heeft koorts.

Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- Overige medicatie kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u door een doktersassistente naar de betreffende ruimte gebracht. Hier wordt u verzocht op de buik op de behandeltafel te gaan liggen. Vervolgens wordt de omgeving van de stuit ontsmet en de huid plaatselijk verdoofd. Als de verdoving is ingewerkt zal de pijnspecialist de naald inbrengen.

Door de naald wordt een dun plastic slangetje gevoerd. Het plaatsen van de naald en het opvoeren van de katheter gebeurt onder röntgendoorlichting. Met behulp van contrastvloeistof wordt gezocht op welk niveau het littekenweefsel zich precies bevindt. Vervolgens wordt geprobeerd het littekenweefsel losser te maken. Dit gebeurt door spoelen en door ontstekingsremmende medicijnen (corticosteroïden) in te spuiten. Dit middel vermindert de zwelling rond de zenuw en gaat ook de vorming van nieuw littekenweefsel tegen.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte.

Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Na de behandeling blijft u ongeveer een half uur op de aftercare.

Resultaat

- Het beste resultaat van de behandeling zien we na zes tot acht weken.
- Na 8 weken volgt een controleafspraak met een pijnspecialist bij Nocepta om het resultaat van de behandeling te bespreken.

Risico's of bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Na de behandeling kunt u een zwaar gevoel in de benen krijgen. Dit komt door de verdovingsvloeistof. Dit zware gevoel is na een uur of vier verdwenen.
- Uw pijn kan na de behandeling tijdelijk toenemen door irritatie van de behandelde zenuwen. Deze pijn kan enkele weken aanhouden.
- Hoofdpijn: bij de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. De hoofdpijn gaat meestal vanzelf over.
- U kunt napijn krijgen in de stuit. Deze napijn kan enkele dagen duren. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.
- Ook kunt u kort na de behandeling nachtelijke krampen in de benen krijgen. Deze bijwerkingen zijn tijdelijk en niet verontrustend.
- De eerste dagen na de behandeling kunt u tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben van het ontstekingsremmende medicijn: een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren. De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze dan vóór de behandeling of maak gebruik van het telefonisch spreekuur met de pijnconsulente van Nocepta. De pijnconsulente is bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 11:00 uur en 12:00 uur op telefoonnummer 088-7087060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30 tot 12:00 en van 13:00 tot 15:30 uur op telefoonnummer 088-7085080.