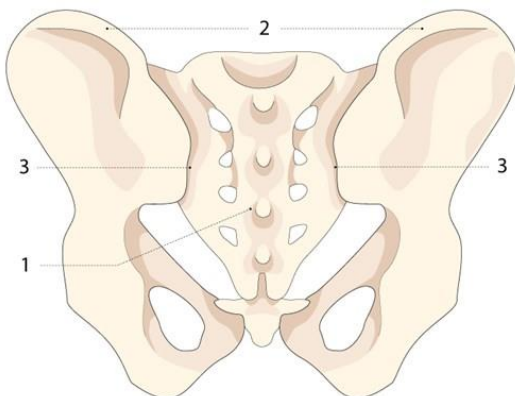


RF denervatie dorsale rami SI gewricht

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een denervatie van het SI-gewricht. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Wat is een SI-blokkade?

Onder aan uw rug zitten links en rechts de sacro-iliacaal gewrichten. Deze sacro-iliacaal gewrichten zitten tussen de darmbeenderen (zie figuur 1 bij nummer 2) en het heiligbeen (zie figuur 1 bij nummer 1). Dit sacro-iliacaal gewricht kan de oorzaak van de pijn zijn bijvoorbeeld door artrose. Met een naald kan men in dit sacro-iliacaal gewricht (zie figuur 1 bij 3) komen om er medicijnen in te spuiten. Ook zijn er kleine zenuwtjes die belangrijk zijn voor de pijnsignalen van dit sacro-iliacaal gewricht. Door een behandeling kunnen deze zenuwtjes geblokkeerd worden zodat dit sacro-iliacaal gewricht geen pijn meer geeft.



Figuur 1. Het bekken van achteren gezien (zie tekst).

Om de van hier uitgaande pijnklachten goed te bestrijden worden de volgende behandelingen bij u uitgevoerd: een behandeling van de vijfde lumbale (lenden) zenuwwortel (met behulp van gepulseerde radiofrequente stroom) aan dezelfde kant als de SI-denervatie en een denervatie (met behulp van radiofrequente stroom) van het SI-gewricht met behulp van de Simplicity III probe.

De SI-gewrichten bevinden zich aan weerszijden van het heiligbeen en vormen het gewricht tussen dit been en het bekken.

Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverduunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of heeft u koorts

Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- Overige medicatie kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte. Vervolgens wordt u door een doktersassistente naar de betreffende ruimte gebracht.

U wordt op uw buik op de behandeltafel gelegd.

De behandeling bestaat uit twee onderdelen: eerst wordt een blokkade van de pijngeleiding via de vijfde lumbale (lenden) zenuwwortel uitgevoerd, vervolgens een blokkade van de overige innervatie van het SI-gewricht.

De juiste plaats van de blokkade wordt bepaald met het röntgenapparaat. Daar wordt de huid ontsmet en plaatselijk verdoofd. Met behulp van röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een naald dichtbij de zenuw.

Zodra de juiste plaats bereikt is wordt de pijngeleiding met behulp van een stroompje (gepuleerde radiofrequente stroom) onderbroken.

Onder röntgendoorlichting wordt gezocht naar de juiste plaats voor het uitvoeren van het tweede deel van de behandeling, waarna de huid en het traject waar de behandeling plaatsvindt worden verdoofd.

De betreffende naald geplaatst in het verdoofde traject, waarna met behulp van radiofrequente stroom de behandeling wordt uitgevoerd en de pijngeleiding wordt onderbroken.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte. De pijnspecialist spreekt met u de tijd af wanneer u naar huis mag.

Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. De totale opname duurt meestal twee uur.

Resultaat

Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is meestal pas na enkele weken goed te beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten merkt.

U krijgt een controleafspraak bij Nocepta.

Veel patiënten ervaren na de behandeling enige napijn. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen, zoals Paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie. De napijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard.

Na de behandeling mag u zelf niet actief deelnemen aan het verkeer. We raden u aan om voor de behandeling al voor vervoer naar huis te zorgen.

Risico's of bijwerkingen

- Ernstige complicaties komen zelden voor. Wel zijn er enkele mogelijke bijwerkingen.
- De pijnspecialist voert de behandeling zorgvuldig uit. Bij elke ingreep is er een beperkt risico op het ontstaan van een infectie, zo ook bij een SI-denervatie. Wanneer u koorts krijgt na de behandeling, neemt u dan contact op met Nocepta.
- Bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook wat napijn.
- Spierpijn kan ontstaan op de plaats waar geprikt is.
- Doof gevoel: dit kan enkele uren duren en komt door de verdoving.
- Tijdelijke krachtsvermindering in de benen: dit kan enkele uren duren en komt door de verdoving.
- Zeer zelden ontstaan er door de behandeling meer pijnklachten.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan vóór de behandeling of regel een telefonische afspraak met de pijnconsulente bij Nocepta. De pijnconsulente kan uw vragen beantwoorden of zo nodig met uw behandelend pijnspecialist overleggen.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30 tot 12:00 en van 13:00 tot 16:00 uur op telefoonnummer 088-7085080.