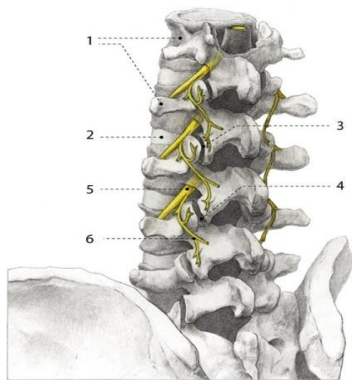


Facetgewrichtjes wervelkolom

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een facetzenuwblokkade. U krijgt deze behandeling bij klachten van de nek, rugzijde van de borst of lage rug. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Wat zijn blokkades van de facetgewrichten



De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (zie 1 bij figuur) waartussen de zogenaamde tussenwervelschijven (zie 2 bij figuur 2) zitten, waardoor de wervels onderling kunnen bewegen. Iedere wervel heeft twee paar gewrichtjes (facetgewrichten) met de bovenliggende wervel (zie 3 bij figuur) en twee gewrichtjes met de onderliggende wervel (zie 4 bij figuur). Deze facetgewrichtjes kunnen de oorzaak van de pijn zijn, bijvoorbeeld door artrose. Tussen twee wervels komt er een zenuwwortel uit (zie 5 bij figuur). Vanuit deze zenuwwortel komt een klein zenuwtje (zie 6 bij figuur) dat naar het facetgewricht loopt. Dit zenuwtje van het facetgewricht is belangrijk voor de pijnsignalen.

Figuur: Lendenwervels schuin van achteren gezien met een stuk van het bekken (zie tekst).

Om te weten te komen welke facetgewrichten de oorzaak zijn van de pijn moeten er eerst proefblokkades van de zenuwtjes (zie 6 bij figuur) naar de facetgewrichten worden gedaan. Dit gebeurt door deze zenuwtjes met een injectie te verdoven zodat ze geen pijn meer kunnen doorgeleiden. Omdat van te voren niet precies bekend is welke facetgewrichten de oorzaak van de pijn zijn, worden er meerdere zenuwtjes van de facetgewrichten verdoofd.

Bij een definitieve facetzenuwblokkade wordt via een naald een elektrisch stroompje op het facetzenuwtje gezet zodat het verwarmd wordt en onderbroken wordt (blokkade) met als gevolg dat deze zenuwtjes van de facetgewrichten geen pijnsignalen meer door kunnen geven.

Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor U van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunders.
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen.
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts.

Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- Overige medicatie kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Behandeling

De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van Nocepta. U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u door een doktersassistente naar de betreffende ruimte gebracht.

Afhankelijk waar de facetzenuwblokkades moeten worden verricht, komt u op uw rug of buik op de behandeltafel te liggen.

De pijnspecialist geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar geprikt gaat worden. Onder röntgendoorlichting wordt met een naald de betreffende zenuw gezocht en behandeld.

Bij proefblokkades worden er rond de zenuwtjes naar de facetgewrichten kleine hoeveelheden verdoving gespoten om de zenuwtjes tijdelijk te verdoven. Deze verdoving kan enkele uren duren, waarna u weer dezelfde pijn terugkrijgt als vóór de proefblokkade. Hierna wordt u door de doktersassistente naar de aftercare gebracht.

Na een half uur wordt aan u gevraagd of de pijn door de proefblokkade duidelijk is verminderd. Heeft de proefblokkade niet tot pijnvermindering geleid, dan wordt voor u bij Nocepta een afspraak gemaakt met een pijnspecialist, die het verdere behandelbeleid met u zal bespreken.

Is door de proefblokkade de pijn duidelijk verminderd dan wordt er gelijk een afspraak gemaakt voor een definitieve blokkade bij Nocepta.

Bij een definitieve blokkade gaat het precies hetzelfde, maar naast de lokale verdoving bij de facetzenuwtjes wordt er nu ook met naalden een klein elektrisch stroompje bij de zenuwtjes gegeven. U voelt dan een tintelend, warm, drukkend of prikkelend gevoel.

Wanneer de naalden op de goede plaats staan volgt er een radiofrequente stroom bij de zenuwtjes. De naaldpunt wordt hierbij verwarmd en vermindert na verloop van tijd de pijngeleiding. Functies als gevoel en spierkracht blijven werken. Ook bij deze behandeling kunnen er ontstekingsremmers worden gespoten.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte. De pijnspecialist spreekt met u de tijd af wanneer u naar huis mag.

Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer twintig minuten. De totale opname duurt ruim een uur.

Resultaat

- Het beste resultaat van de behandeling zien we na zes tot acht weken.
- U mag bellen indien de injectieplaats rood en ontstoken is, er een nabloeding is of andere ernstige bijwerkingen. Eerder bellen voor andere zaken heeft geen zin daar het resultaat eerst afgewacht moet worden.
- Na 8 weken volgt een poliklinische of telefonische controleafspraak met een pijnspecialist bij Nocepta om het resultaat van de behandeling te bespreken.

Risico's of bijwerkingen

Ernstige complicaties komen zeer zelden voor. Wel zijn er enkele mogelijke bijwerkingen.

- Als mogelijke bijwerking van de definitieve facetzenuwblokkade kan er een tijdelijk verminderd gevoel van de huid waar behandeld is, optreden. Bij aanraking van de huid kan dit soms een vreemd gevoel geven. Dit zal na enkele weken weer verdwijnen.
- Na de behandeling kunt u een zwaar gevoel in de armen of benen krijgen. Dit komt door de verdovingsvloeistof. Dit gevoel is na een uur of vier verdwenen. Soms verergeren de klachten. Dat neemt na een paar dagen tot weken af.
- Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben: een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren. De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze dan vóór de behandeling of maak gebruik van het telefonisch spreekuur met de pijnconsulente van Nocepta. De pijnconsulente is bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 11:00 uur en 12:00 uur op telefoonnummer 088-7087060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30 tot 12:00 en van 13:00 tot 15:30 uur op telefoonnummer 088-7085080.