

## TENS

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnconsulent voor een TENS behandeling. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### **Wat is TENS.**

Transcutane Electro Neuro Stimulatie (TENS) is een behandeling met kleine stroomsignalen om pijn te verminderen. De stroom is zodanig dat dit geen enkel risico met zich meebrengt.

Er worden door elektroden via de huid zwakke stroompjes toegediend. Deze behandeling kan op verschillende manieren werken:

- Door opgewekte stroompjes is er vermindering van zenuwgeleiding en ervaart u minder pijn.
- Door opgewekte stroompjes gaat het lichaam endorfine ( lichaamseigen stoffen ) aanmaken en ervaart u minder pijn.

TENS neemt hierbij niet de oorzaak van de pijn weg maar is gericht op pijnvermindering. TENS kan gedaan worden in combinatie met andere therapieën en voorgeschreven medicatie.

### **Behandeling.**

Het TENS-apparaat wordt door Nocepta aan u geleverd; het gaat hierbij om een proefbehandeling met een leenapparaat.

De pijnconsulent/doktersassistent geeft u uitleg over chronische pijn en het werkingsprincipe van de TENS-therapie. Er worden elektroden op de huid aangebracht op de plaats waar de TENS behandeling gaat plaatsvinden. De elektroden worden verbonden met het TENS apparaat. Als het TENS apparaat ingeschakeld wordt voelt u tintelingen in het desbetreffende huidgebied of u voelt spieren samentrekken, afhankelijk van het gekozen programma. De stroom mag niet zo sterk zijn dat de behandeling u pijn doet.

U krijgt het TENS apparaat in bruikleen mee naar huis waar u dagelijks de TENS dient te gebruiken. Tijdens deze proefperiode van 2-3 weken dient u bij te houden welk effect het heeft op u pijnklachten. Na de proefperiode komt u voor de controle bij de pijnconsulente om het effect van de behandeling te bespreken.

### **Vorbereiding.**

Als een van de onderstaande situaties op u van toepassing is dient u dit voor de TENS-therapie te melden:

- Zwangerschap
- Pacemaker/ICD drager (in geval van ICD kan de behandeling niet plaatsvinden)
- Ernstige huidziekte
- Overgevoeligheid voor zelfklevende elektrodes

### **Resultaat.**

In eerste instantie merkt u vooral tijdens het stimuleren dat de pijn afneemt. Na enige tijd heeft u ook minder pijn in de periode dat het TENS-apparaat uitstaat.

Heeft u pijnvermindering bij het gebruik van TENS-therapie dan vragen wij een definitief TENS apparaat aan bij de leverancier.

In een aantal gevallen komt het voor dat de TENS-behandeling geen enkel resultaat heeft, helaas is van tevoren niet aan te geven voor wie dit geldt.

Heeft u geen pijnvermindering, dan zal een controle afspraak bij uw pijnspecialist gemaakt worden.

**Vergoeding.**

Tijdens de proefperiode van 2 weken krijgt u het TENS apparaat en de elektroden in bruikleen mee naar huis. Wanneer u de TENS therapie wilt voortzetten zorgt de leverancier voor de financiële afhandeling met uw zorgverzekeraar.

Het TENS-apparaat wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering. Kan zijn dat hiervoor nog wat vanuit de eigen risico betaald moet worden. De door Nocepta gebruikte TENS staat bekend onder de naam: Eurocept/Xytron/Klinerva. Voor nadere informatie kunt u terecht bij uw zorgverzekering

**Bijwerkingen.**

Er zijn geen bijwerkingen van de TENS-therapie bekend. Wel kan er een overgevoeligheid van de huid optreden als gevolg van de elektrodeplakkers. Meestal kan dit opgelost worden door over te gaan op een ander type plakker.

**Vragen**

**Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.**

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas****M. Hanje****F.A.J. Klaassen****N.P. Monteiro de Oliveira****M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers****A.C.W. Setz****M.A.M. Simon****Dr. M. Uslu****R. Verheijen**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

**M. Wijnstra****E. Benneker io****R. ter Riet io**Verpleegkundig specialist  
**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130