

## Cryolaesie behandeling

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een cryolaesie behandeling. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### **Wat is een cryolaesie behandeling?**

Bij een cryolaesie behandeling wordt door middel van bevriezing gezorgd dat een bepaalde zenuw geen pijn meer geleidt. De koude wordt opgewekt door in een dun buisje (een soort dikke naald, die ook wel cryo-sonde genoemd wordt), koolzuurgas te laten stromen. Door de uitzetting van het koolzuurgas ontstaat aan het uiteinde van de cryosonde een zeer lage temperatuur, waarmee de zenuw bevroren kan worden.

Het doel van deze behandeling is het verminderen of opheffen van pijn.

### **Belangrijk**

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts

### **Vorbereiding**

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

### **Behandeling**

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u door een doktersassistente naar de betreffende ruimte gebracht.

Afhankelijk van de pijnlocatie vindt de behandeling liggend of zittend plaats.

De pijnspecialist bepaalt, al dan niet onder röntgendoorlichting of echogeleiding, de plaats welke zal worden behandeld. Na plaatselijke verdoving wordt er een klein steekgaatje gemaakt om de cryo-sonde te kunnen inbrengen. De pijnspecialist bepaalt zeer nauwkeurig de plaats van de punt van de cryo-sonde, waarna de behandeling begint. Meestal wordt twee keer twee minuten bevroren.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte.

Zes tot acht weken na de behandeling kan de pijnspecialist het resultaat beoordelen. U krijgt een afspraak voor controle bij Nocepta.

### **Behandelingsduur**

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

## Resultaat

Na een cryolaesie behandeling ervaren sommige patiënten vlak na de ingreep een toename van de pijn die ze al hadden. Hiervoor kunt een pijnstillers innemen zoals paracetamol. Deze napijn kan tot enkel dagen, maar soms ook enkele weken duren.

Pas na twee tot drie maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is mogelijk dat een gunstig effect al eerder optreedt. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

## Risico's of bijwerkingen

Ernstige complicaties komen zelden voor. Bij elke ingreep, hoe zorgvuldig uitgevoerd, bestaat een geringe kans op complicaties.

- Mogelijk kan er lekkage van bloed ontstaan uit het steekgaatje van de behandeling.
- Er kan soms een allergie voor een gebruikt middel optreden, ook dit komt echter zelden voor.
- Soms kan er onder de huid een klein bloedinkje ontstaan dat een week meer pijn kan geven en zelf weer wegtrekt.

### Vragen

Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**M.A.M. Simon**

**Dr. M. Uslu**

**R. Verheijen**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker io**

**R. ter Riet io**

Verpleegkundig specialist  
**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130