

## Intercostale blokkade

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een intercostale blokkade. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### **Wat is een intercostale blokkade.**

Het woord 'intercostaal' is de medische term die verwijst naar het gebied tussen twee ribben. 'Blokke' geeft aan dat de pijn als het ware 'geblokkeerd' wordt. De tussenribzenuw wordt dan geblokkeerd, zodat het pijnsignaal voor langere tijd niet meer kan worden doorgegeven.

### **Er bestaan verschillende soorten intercostale blokkades:**

#### **Proefblokkade**

Soms is het niet duidelijk welke zenuw de pijn veroorzaakt. Bij een proefblokkade wordt de pijngeleiding van een zenuw een aantal uren onderbroken door middel van een kortwerkend verdovend medicijn. Deze blokkade is dus maar tijdelijk. Een proefblokkade wordt gedaan om te testen welke zenuw(en) de pijn veroorzaken. Soms is het nodig een paar proefblokkades te doen om de juiste plaats te bepalen. U krijgt hiervoor verschillende afspraken.

#### **Definitieve blokkade**

Bij een definitieve blokkade wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer met langdurig effect (corticosteroiden) ingespoten. De ontstekingsremmers verminderen de zwelling van de zenuw. De zenuw krijgt wat meer ruimte en geeft daardoor minder pijnklachten. De werking van de ontstekingsremmers beginnen 7 tot 10 dagen na toediening, het optimale effect is 4 tot 6 weken nadien bereikt. De ontstekingsremmers werken meestal 3-6 maanden, soms ook korter of langer.

#### **PRF-behandeling**

PRF staat voor Pulsed Radio Frequente stroom. Met korte stroomstootjes wordt bij de zenuw een elektrisch veld aangelegd. Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgegeven, de pijn zal afnemen. Omdat de zenuw verder niet wordt beschadigd, houdt de zenuw wel zijn normale functie. Een PRF-behandeling heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd uit te schakelen.

### **Belangrijk**

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverduunners
- U bent (mogelijk) zwanger
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts

### **Vorbereiding**

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

## De behandeling

De behandeling gebeurt op de behandelkamer van Nocepta. Hier kunt u zich melden voor de pijnbehandeling en wordt u door een doktersassistente naar de behandelkamer gebracht. Afhankelijk van de pijnlocatie vindt de behandeling liggend of zittend plaats. Met behulp van röntgenstralen of met echoapparatuur brengt de arts een naald in de buurt van de zenuw, net onder de rib. Hij controleert met contrastvloeistof of een klein stroompje of de naald op de juiste plaats staat. Afhankelijk van de behandeling worden er medicijnen en/of stroomstootjes door de naald gegeven.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte. U krijgt een afspraak voor controle bij Nocepta.

## Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

## Resultaat

Afhankelijk van de behandeling kan de pijnspecialist het resultaat beoordelen.

- Bij de proefbehandeling bespreekt u het resultaat direct met uw pijnspecialist. Daarna wordt met u een afspraak gemaakt over eventuele verdere behandeling.
- Bij de definitieve behandeling of de PRF kan de pijnspecialist zes tot acht weken na de behandeling het resultaat beoordelen.

## Complicaties en bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Tijdelijke gevoelsvermindering van de huid in de buurt waar behandeld is. In de loop van enkele weken keert het gevoel vanzelf weer langzaam terug.
- Een bloeding.
- Een infectie. Krijgt u koorts, neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Als er met ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben. Een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen en verhoogde bloedsuikerspiegel. We raden patiënten met diabetes aan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren.
- Er bestaat een zeer geringe kans dat er longvlies wordt geraakt en er een klaplong wordt veroorzaakt. Deze kan tot 24 uur aansluitend aan de behandeling optreden. Bij onverklaarbare benauwdheidsklachten en pijn tussen de schouderbladen dient u direct contact op te nemen met Nocepta tijdens kantooruren of de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp post buiten kantooruren.

## Vragen

**Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.**

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**M.A.M. Simon**

**Dr. M. Uslu**

**R. Verheijen**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker io**

**R. ter Riet io**

Verpleegkundig specialist  
**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130