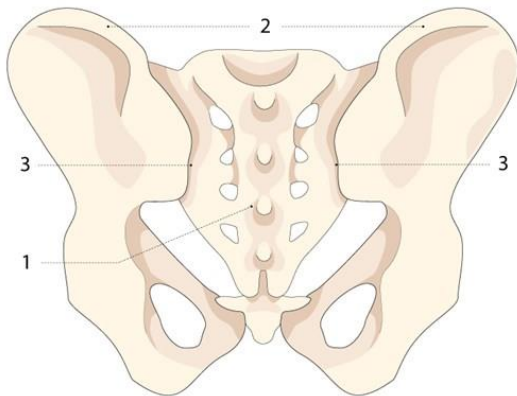


Sacro-iliacaal blokkade

In overleg met u is een afspraak gemaakt voor een blokkade van het sacro-iliacaal gewricht. Het sacro-iliacaal gewricht zal verder in de folder afgekort worden als SI gewricht. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Wat is een sacro-iliacaal blokkade?

Onder in uw rug zitten links en rechts de SI gewrichten. Deze SI gewrichten zitten tussen de darmbeenderen (zie figuur 1 bij nummer 2) en het heiligbeen (zie figuur 1 bij nummer 1). Dit SI gewricht kan de oorzaak van de pijn zijn bijvoorbeeld door artrose. Met een naald kan men in dit SI gewricht (zie figuur 1 bij 3) komen om er medicijnen in te spuiten. Ook zijn er kleine zenuwtjes die belangrijk zijn voor de pijnsignalen van dit SI gewricht. Door een behandeling van kleine elektrische stroompjes kunnen deze zenuwtjes worden geblokkeerd zodat het SI gewricht minder pijn geeft.



Figuur 1. Het bekken van achteren gezien (zie tekst).

Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts.

Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand met u meerijsdt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte. Vervolgens wordt u door een doktersassistente opgehaald en naar de betreffende ruimte gebracht. U komt op uw buik op de behandeltafel te liggen. Afhankelijk van uw klachten en wat er met uw pijnspecialist is afgesproken zijn er twee behandel mogelijkheden.

- *Behandeling met medicatie.*

De huid wordt plaatselijk verdoofd waarna de pijnspecialist onder röntgendoorlichting de naalden op de juiste plaats brengt. Er wordt contrastvloeistof ingespoten om de positie van de naalden goed te zien. Bij de juiste positie van de naalden wordt er medicatie gespoten. Een verdovend medicijn en een ontstekingsremmer.

- *Behandeling met elektrische stroompjes.*

De huid wordt plaatselijk verdoofd waarna de pijnspecialist onder röntgendoorlichting de naalden op de juiste plaats brengt. Er wordt contrastvloeistof ingespoten om de positie van de naalden goed te zien. Tevens worden met de naalden kleine elektrische stroompjes bij de zenuwtjes gegeven.

U kunt hierbij een prikkelend gevoel ervaren.

Staan de naalden op de goede plaats dan wordt er een radiofrequente stroompjes bij de zenuwtjes gegeven om deze te blokkeren.

Als de behandeling met medicatie wordt verricht om te beoordelen/ diagnosticeren of de pijnklachten vanuit het SI gewricht komen wordt deze **wel** vergoed door ziektekostenverzekeraar.

Indien de behandeling geen onderdeel uitmaakt van de diagnostiek of het een behandeling met elektrische stroompjes van het SI gewricht betreft, wordt de behandeling **niet** meer vergoed door de zorgverzekeraar en zijn de kosten voor de behandeling voor eigen rekening.

Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

Resultaat

Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is meestal pas na 6 tot 8 weken goed te beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten merkt.

U krijgt een controleafspraak bij Nocepta.

Risico's of bijwerkingen

Ernstige complicaties komen slechts uiterst zelden voor. Wel zijn er een aantal bijwerkingen.

- In veel gevallen treedt na de behandeling napijn op. Deze pijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen, zoals Paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie.
- Tijdelijk een verminderd gevoel van de huid waar behandeld is. Bij aanraking van de huid kan dit soms een vreemd gevoel geven.
- Infectie. Wanneer u koorts krijgt na de behandeling, neemt u dan contact op met Nocepta.
- Bloeduitstorting als gevolg van de prik. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook wat napijn.
- Spierpijn kan ontstaan op de plaats waar geprikt is.
- Tijdelijke krachtsvermindering in de benen: dit kan enkele uren duren en komt door de verdooving.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben: een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen of een verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren.

Vragen

Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta.
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

E.H. Gensen-Alblas

M. Hanje

F.A.J. Klaassen

N.P. Monteiro de Oliveira

M.A. Richardson

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

C. Robers

A.C.W. Setz

M.A.M. Simon

Dr. M. Uslu

R. Verheijen

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

M. Wijnstra

E. Benneker io

R. ter Riet io

Verpleegkundig specialist
Mw. S. de Gooijer

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130