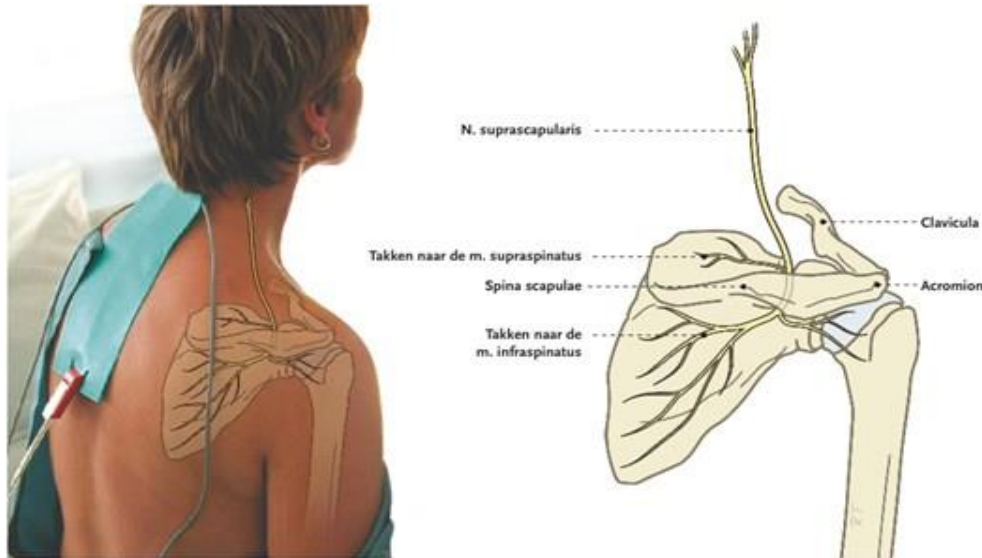


## Zenuwblokkade Nervus Suprascapularis

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor het behandelen van de Nervus Suprascapularis om de pijn te verminderen. Hieronder leest u wat een behandeling van de nervus suprascapularis inhoudt en hoe deze verloopt.

### Wat is een behandeling van de Nervus Suprascapularis?

De nervus Suprascapularis is een zenuw die zorgt met name voor de pijn die afkomstig is van het kapsel rondom de schouder.



*Figuur: Anatomie van het schoudergewricht,*

Door de behandeling van deze zenuw wordt geprobeerd de pijngeleiding te verminderen

De zenuwblokkade van de nervus suprascapularis kan op twee manieren worden uitgevoerd:

- Zenuwblokkade met medicatie.

De zenuw wordt behandeld met twee soorten medicatie. Een verdovend medicijn en een ontstekingsremmend medicijn. Het ontstekingsremmende medicijn zorgt ervoor dat de zenuw tot rust komt. Hierdoor vermindert de zwelling en ontstaat er meer ruimte voor de zenuw.

- Zenuwblokkade met speciale hoogfrequente stroom, PRF.

Door middel van een naald wordt er warmte en een elektrisch stroompje vlak bij de zenuw gezet. De geleiding van de zenuw wordt onderbroken met als gevolg dat deze zenuwwortel geen pijnsignalen meer door kan geven.

### Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor U van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts

## Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

## De behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u door een doktersassistente naar de betreffende ruimte gebracht.

U mag op uw buik op de behandeltafel gaan liggen of op een stoel plaatsnemen.

De pijnspecialist geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar geprikt gaat worden. Onder röntgendoorlichting of echoapparatuur wordt met een naald de betreffende zenuw gezocht en behandeld.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u terug naar de aftercare-ruimte. De pijnspecialist spreekt met u de tijd af wanneer u naar huis mag.

## Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

## Resultaat

Zes tot acht weken na de behandeling kan de pijnspecialist het resultaat beoordelen. U krijgt een afspraak voor controle bij Nocepta

U mag bellen indien de injectieplaats rood en ontstoken is, er een nabloeding is of andere ernstige bijwerkingen. Eerder bellen voor andere zaken heeft geen zin, omdat het resultaat eerst afgewacht moet worden.

## Risico's of bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Er kan na de injectie tijdelijk krachtsverlies of een doof gevoel optreden. Dat verdwijnt na enkele uren.
- Na de behandeling kan er een branderig/pijnlijk gevoel in het behandelde gebied ontstaan. Soms neemt (tijdelijk) de pijn zelfs toe. Voor beide geldt dat de pijn vanzelf weer over gaat, dit kan twee tot zes weken duren. Tegen deze pijn mag u pijnstillers, bijvoorbeeld paracetamol, innemen.
- Als er medicatie is ingespoten kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben: een rood of warm gezicht, last van opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren.

## Vragen

**Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.**

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**M.A.M. Simon**

**Dr. M. Uslu**

**R. Verheijen**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker io**

**R. ter Riet io**

Verpleegkundig specialist

**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130