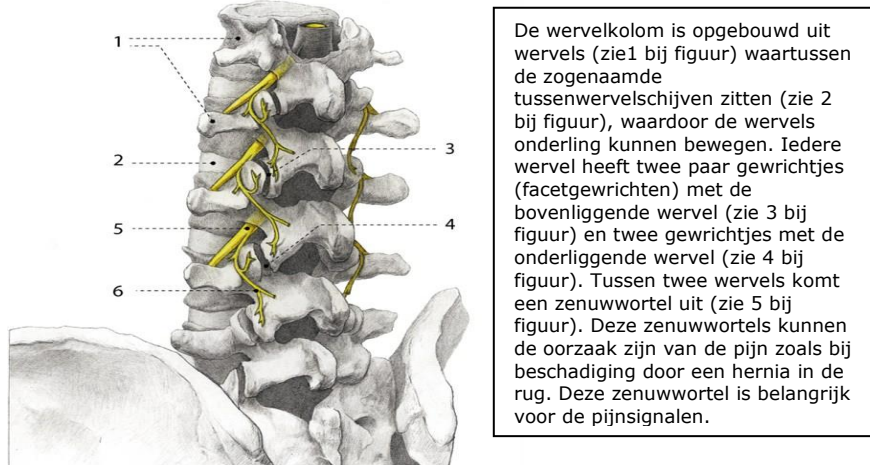


## Zenuwwortelblokkade

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een zenuwwortelbehandeling. Hieronder leest u wat een zenuwwortelbehandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### Wat is een zenuwwortelblokkade?



De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (zie 1 bij figuur) waartussen de zogenaamde tussenwervelschijven zitten (zie 2 bij figuur), waardoor de wervels onderling kunnen bewegen. Iedere wervel heeft twee paar gewrichtjes (facetgewrichten) met de bovenliggende wervel (zie 3 bij figuur) en twee gewrichtjes met de onderliggende wervel (zie 4 bij figuur). Tussen twee wervels komt een zenuwwortel uit (zie 5 bij figuur). Deze zenuwwortels kunnen de oorzaak zijn van de pijn zoals bij beschadiging door een hernia in de rug. Deze zenuwwortel is belangrijk voor de pijnsignalen.

*Figuur . Lendenwervels schuin van achteren gezien met een stuk van het bekken (zie tekst).*

Een zenuwwortelblokkade is een behandeling van een zenuwwortel. Het doel van de behandeling is de zenuw die de pijnprikkel geleidt, zodanig te behandelen dat de pijnprikkel niet meer kan worden doorgegeven aan de hersenen.

Het kan zijn dat er in eerste instantie een proefbehandeling wordt uitgevoerd. Dit om te beoordelen welke zenuwwortel de pijn veroorzaakt. De zenuw wordt geblokkeerd voor  $\pm$  drie uur. Hierdoor kan de pijn sterk verminderen of zelfs verdwijnen. Pas als uit de proefbehandeling blijkt welke zenuwwortel de pijn veroorzaakt, volgt een behandeling voor langere tijd. Dit kan door inspuiting van pijnstillers in combinatie met corticosteroïden, maar ook met een speciale hoogfrequente stroom. Wat voor u van toepassing is bespreekt de pijnspecialist met u.

### Zenuwwortelblokkade met medicatie.

De zenuw wordt behandeld met twee soorten medicatie. Een verdovend medicijn en een ontstekingsremmend medicijn. Het ontstekingsremmende medicijn zorgt ervoor dat de zenuw tot rust komt. Hierdoor vermindert de zwelling en ontstaat er meer ruimte voor de zenuw.

### Zenuwwortelblokkade met speciale hoogfrequente stroom, PRF.

Doormiddel van een naald wordt er warmte en een elektrisch stroompje op zenuwwortel gezet. De geleiding van de zenuw wordt onderbroken met als gevolg dat deze zenuwwortel geen pijnsignalen meer door kan geven.

De functies, zoals gevoel en spierkracht, blijven intact. Het kan voorkomen dat de pijnspecialist tegelijk met de plaatselijke verdoving een ontstekingsremmend medicijn inspuit. Het ontstekingsremmende medicijn zorgt ervoor dat de zenuw tot rust komt. Hierdoor vermindert de zwelling en ontstaat er meer ruimte voor de zenuw.

### Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverduunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts

## Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

## Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u door een doktersassistente naar de betreffende ruimte gebracht.

Afhankelijk waar de behandeling plaats vindt, komt u op uw rug of buik op de behandeltafel te liggen. De pijnspecialist geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar geprikt gaat worden. Onder röntgendoorlichting wordt met een naald de betreffende zenuw gezocht en behandeld.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u terug naar de aftercare-ruimte. De pijnspecialist spreekt met u de tijd af wanneer u naar huis mag.

## Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

## Resultaat

Zes tot acht weken na de behandeling kan de pijnspecialist het resultaat beoordelen. U krijgt een afspraak voor controle bij Nocepta.

## Risico's of bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Er kan na de injectie tijdelijk krachtsvermindering of een doof gevoel optreden. Dat verdwijnt na enkele uren.
- Na de behandeling kan er een branderig/pijnlijk gevoel in het behandelde gebied ontstaan. Soms neemt (tijdelijk) de pijn zelfs toe. Voor beide geldt dat de pijn vanzelf weer over gaat, dit kan twee tot zes weken duren. Tegen deze pijn mag u pijnstillers, bijvoorbeeld paracetamol, innemen.
- Als er een onstekingsremmer is ingespoten kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben: een rood of warm gezicht, last van opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren.
- De behandeling heeft niet bij iedereen het bedoelde effect, ondanks een positieve proefbehandeling.

## Vragen

**Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta.**

**Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.**

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**M.A.M. Simon**

**Dr. M. Uslu**

**R. Verheijen**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker io**

**R. ter Riet io**

Verpleegkundig specialist  
**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130