

## Aftercare

Vandaag heeft u een behandeling ondergaan om uw pijn te verminderen. Hier volgt uitleg over de werking van de gebruikte medicatie en behandeling. Het aangevinkte vakje is voor u van toepassing.

### Medicatie

- **Verdovingsvloeistof.**  
De verdovingsvloeistof werkt maar enkele uren. Wanneer de verdoving is uitgewerkt kan uw pijn onveranderd terugkomen. U kunt tijdelijk last hebben van een verminderd gevoel en kracht in de benen of armen afhankelijk van de plaats van de injectie.
- **Ontstekingsremmer.**  
De ontstekingsremmer heeft 7 tot 14 dagen inwerktijd nodig. Pas na die tijd kunt u pijnvermindering ervaren.  
De ontstekingsremmer kan een aantal bijwerkingen hebben:
  - Rode wangen, opvliegers, hoofdpijn, opgejaagd gevoel.
  - Ontregelen van suiker bij diabetes patiënten. Dit kan door aanpassen van de insulinedosering / diabetesmedicatie worden opgevangen, evt. in overleg met uw huisarts / diabetesconsulent.
  - Vrouwen kunnen last krijgen van vloeien.

### Behandeling

- Er is een **diagnostische (proef) blokkade** verricht waarbij een verdovingsvloeistof is gebruikt met als doel te achterhalen welke zenuw uw pijn veroorzaakt. Aan de hand van de uitslag van de behandeling is met u het vervolg besproken.
- Er is een **(selectieve) blokkade / echogeleide infiltratie** verricht waarbij een verdovingsvloeistof en/of ontstekingsremmer is gebruikt met als doel op lange termijn de pijn te verminderen.
- Er is een **epidurale injectie** verricht waarbij een verdovingsvloeistof en ontstekingsremmer is gebruikt met als doel op lange termijn de pijn te verminderen. In zeer uitzonderlijke gevallen kan er na een epidurale injectie hoofdpijn ontstaan doordat er een gaatje is ontstaan waaruit wat hersenvocht lekt. U moet dan contact opnemen met Nocepta voor verdere behandeling van deze hoofdpijn.
- Er is een blokkade verricht waarbij, naast het toedienen van de verdovingsvloeistof en/of ontstekingsremmer, de zenuw is behandeld met warmte pulsjes. (**PRF Pulsed Radio Frequent of RF Radio Frequent**)  
Door deze behandeling zal de structuur van de zenuw veranderen waardoor de pijnprikkels minder goed doorgegeven kunnen worden. Het optimale resultaat van deze behandeling is merkbaar na 6 tot 8 weken en kan maanden tot jaren aanhouden. Dit is afhankelijk van uw lichamelijke situatie. De behandeling kan op de prikplaats wat pijn veroorzaken welke na enkele dagen minder wordt.
- Er is een **cryolaesie behandeling** verricht waarbij een verdovingsvloeistof is gebruikt en dmv bevrozing gezorgd wordt dat een bepaalde zenuw geen pijn meer geleidt, met als doel op lange termijn de pijn te verminderen.

- Er is een **intercostaal blok / injectie op thoracaal** niveau verricht, waarbij een verdoovingsvloeistof en ontstekingsremmer is gebruikt. Als mogelijke complicatie kan het longvlies geraakt worden waardoor een klaplong (pneumothorax) kan optreden. De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd; toch bestaat er een zeer geringe kans op deze complicatie. Deze kan tot 24 uur aansluitend aan de behandeling optreden. Bij onverklaarbare benauwdheidsklachten en/of pijn tussen de schouderbladen dient u direct contact op te nemen met:
  - Binnen kantooruren: Nocepta
  - Buiten kantooruren meldt u zich bij de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp
  - Vermeld dat u een injectie heeft gehad op het niveau van uw longen.

De dag van de behandeling mag u niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Het is raadzaam deze dag rustig aan te doen. De dag na de behandeling kunt u uw werkzaamheden weer hervatten. U mag uw gebruikelijke medicatie blijven gebruiken tenzij anders afgesproken met uw pijnspecialist. Bij napijn kunt u enkele dagen 4 maal daags 1000 mg paracetamol gebruiken, indien u geen problemen met uw lever heeft.

#### Vragen

Als u vragen heeft over bijwerkingen na een behandeling anders dan genoemd in de folder, dan kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta op maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

**D.H.K. Flipse**

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

BIG-nummer

89920999301

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

Anesthesiologen-pijnspecialist

**M.A. Richardson**

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**Dr. M. Uslu**

BIG-nummer

09062515801

19023503301

69048621701

29059938001

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker**

**R. ter Riet**

BIG-nummer

79050319581

09017103381

89930799581