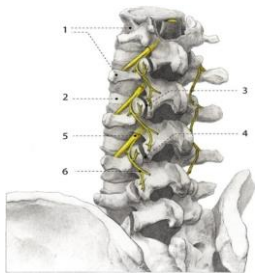


## Behandeling facetgewrichten wervelkolom

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een facetzenuwblokkade. U krijgt deze behandeling bij klachten van de nek, rugzijde van de borst of onderrug. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### Wat zijn blokkades van de facetgewrichten



De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (nummer 1) waartussen de zogenaamde tussenwervelschijven (nummer 2) zitten. Hierdoor kunnen de wervels onderling bewegen. Iedere wervel heeft twee paar gewrichtjes (facetgewrichten) met de boven- en onderliggende wervel (nummer 3 & 4). Bij o.a. artrose kunnen deze facetgewrichtjes pijnklachten veroorzaken. Tussen twee wervels komen er aan beide kanten een zenuwwortel uit (nummer 5). Vanuit deze zenuwwortel ontspringt een klein zenuwtakje (zie nummer 6 bij figuur) dat naar het facetgewricht loopt. Dit zenuwtje geleidt de pijnsignalen vanuit het facetgewricht.

Figuur: Lendenwervels schuin van achteren gezien met een stuk van het bekken (zie tekst).

Om te weten te komen welke facetgewrichten de oorzaak zijn van de pijn moeten er eerst proefblokkades van de zenuwtjes (zie 6 bij figuur) naar de facetgewrichten worden gedaan. Dit gebeurt door deze zenuwtjes met een injectie te verdoven zodat ze geen pijn meer kunnen doorgeleiden. Omdat van tevoren niet precies bekend is welke facetgewrichten de oorzaak van de pijn zijn, worden er meerdere zenuwtjes van de facetgewrichten verdoofd.

Bij een definitieve facetzenuwblokkade wordt via een naald een elektrisch stroompje op het facetzenuwtje gezet zodat het verwarmd wordt en onderbroken wordt (blokkade) met als gevolg dat deze zenuwtjes van de facetgewrichten geen pijnsignalen meer door kunnen geven.

### Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners.
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen.
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts.

### Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken. U hoeft niet nuchter te zijn.
- Uw medicatie kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

### Behandeling

De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte. Vervolgens wordt u naar de betreffende ruimte gebracht. Afhankelijk waar de facetzenuwblokkades moeten worden verricht, komt u op uw rug of buik op de behandelafel te liggen. De pijnspecialist geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar geprikt gaat worden. Onder röntgendoorlichting wordt met een naald de betreffende facetzenuwen opgezocht en behandeld.

### **Proeffacetblokkade**

Om erachter te komen welke facetgewrichten betrokken zijn bij de pijn, moeten er eerst proeffacetblokkades worden gedaan. De zenuwtakjes die mogelijk de pijn geleiden vanuit de facetgewrichten worden dan kortdurend verdoofd. Omdat van tevoren niet precies bekend is welke facetgewrichten de pijnklachten veroorzaken, worden er meerdere facetzenuwtakjes verdoofd. Deze verdoving kan enkele uren duren. Indien er aansluitend aan de proefblokkade duidelijke pijnreductie optreedt, wordt er een definitieve facetblokkade gepland. Als de proefblokkade weinig tot geen effect op de pijn heeft, volgt een poliklinische controleafspraak om eventuele andere behandelingsmogelijkheden te bespreken.

### **Definitieve facetblokkade**

Bij een definitieve facetblokkade worden de facetzenuwtjes langdurig uitgeschakeld. Met behulp van röntgenbeeld en elektrische stimulatie wordt nauwkeurig gecontroleerd of de naalden op de juiste positie zitten. U kunt dan een tintelend, warm, drukkend of prikkelend gevoel krijgen. Na verdoving wordt via de naalden, door middel van een elektrisch signaal de facetzenuwtjes plaatselijk tot maximaal 90 graden Celsius verwarmd. De facetzenuwtjes die op deze manier behandeld zijn kunnen de pijnsignaal niet meer geleiden. Zenuwen die ook bij het aansturen van spieren betrokken zijn, worden niet op deze manier behandeld.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling gaat u naar de aftercare.

U kunt een verdoofd gevoel of krachtsvermindering hebben aan de behandelde kant, reden waarom u na de behandeling niet zelf actief deel mag nemen aan het verkeer.

### **Behandelingsduur**

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Iedere patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

### **Resultaat**

Het maximale effect van de definitieve behandeling is 6-8 weken na behandelen te beoordelen. De gebruikte verdoving werkt gemiddeld na 1-2 uur uit. Hierna komen de oorspronkelijke pijnklachten weer terug. Gemiddeld duurt het 2-3 weken voordat er een effect van de behandeling merkbaar wordt. Er volgt altijd een controle afspraak 6-8 weken na de behandeling om het tot dat moment behaalde resultaat te bespreken.

Ten gevolge van de behandeling kan er tevens sprake zijn van toename van pijn. Deze pijn kan tot gemiddeld 2 weken duren en is goed te behandelen met Paracetamol.

### **Risico's of bijwerkingen**

Ernstige complicaties komen zeer zelden voor. Wel zijn er enkele mogelijke bijwerkingen.

- Als mogelijke bijwerking van de definitieve facetzenuwblokkade kan er een tijdelijk verminderd gevoel van de huid waar behandeld is, optreden.  
Bij aanraking van de huid kan dit soms een vreemd gevoel geven. Dit zal na enkele weken weer verdwijnen.
- Na de behandeling kunt u een zwaar gevoel in de armen of benen krijgen. Dit komt door de verdovingsvloeistof. Dit gevoel is na een uur of vier verdwenen. Soms verergeren de klachten. Dat neemt na een paar dagen tot weken af.

### **Vragen**

**Als u voorafgaand aan uw behandeling medisch inhoudelijke vragen heeft óf vragen heeft over bijwerkingen na een behandeling anders dan genoemd in de folder, dan kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta op maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.**

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**Dr. M. Uslu**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

29059938001

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker**

**R. ter Riet**

BIG-nummer

79050319581

09017103381

89930799581

Verpleegkundig specialist

**Mw. S. de Gooijer**

49017101130