

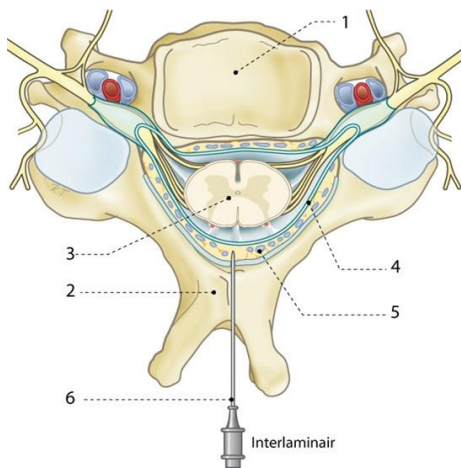
## Epidurale infiltratie

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor het toedienen van een epidurale infiltratie. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### Wat is een epiduraal injectie?

Wat is een epidurale infiltratie?

Bij een epidurale infiltratie wordt een lokale verdoving en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd) in de epidurale ruimte (zie nummer 5 hieronder) geïnjecteerd. Afhankelijk van de pijn en zijn uitstralingspatroon, kan deze behandeling plaatsvinden ter hoogte van de borstwervelkolom of de lendenwervels. Het doel is pijn vermindering door de zwelling te laten afnemen in het wervelkanaal. Deze behandeling kan ook in sommige gevallen bij pijnklachten door gordelroos verricht worden om de pijnklachten onder controle te krijgen.



De wervelkolom is opgebouwd uit wervels en tussenwervelschijven (zie figuur hiernaast). Hierdoor kunnen de wervels onderling bewegen. Aan de achterzijde van de wervel zitten de zogenaamde doornuitsteeksels (zie nummer 2 bij figuur) en binnen in de wervel zit het wervelkanaal. In dit wervelkanaal zit het ruggenmerg (nummer 3 bij figuur) dat omgeven is met hersenvocht en dit geheel wordt weer omgeven door een hard vlies (dura) (nummer 4 bij figuur). De ruimte tussen dit harde vlies en het bot van de wervel noemen we de epidurale ruimte (nummer 5 bij figuur). Vandaar de naam epidurale infiltratie omdat we juist in deze ruimte de medicijnen willen inbrengen.

Figuur: Wervel van boven af gezien (zie tekst). De onderste naald (6) wordt gebruikt voor epidurale infiltraties.

### Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts.

### Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

## Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte. Vervolgens wordt u naar de betreffende ruimte gebracht.

Afhankelijk waar de behandeling plaatsvindt, wordt u verzocht op de buik op de behandelafel te gaan liggen of op de behandelafel te gaan zitten.

Indien van toepassing wordt u gevraagd zo ver mogelijk voorover te buigen om een goede ruimte tussen de wervels te verkrijgen. Vervolgens wordt de omgeving van deze plaats ontsmet en de huid plaatselijk verdoofd. Hierna wordt de epiduraal naald met behulp van röntgendoorlichting op zijn plaats ingebracht. De pijnspecialist injecteert vervolgens een verdovingsvloeistof samen met een ontstekingsremmend middel in de epidurale ruimte.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare.

U kunt een verdoofd gevoel of krachtsvermindering hebben aan de behandelde kant, reden waarom u na de behandeling niet zelf actief deel mag nemen aan het verkeer.

## Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

## Resultaat

Het maximale effect van de behandeling is 6-8 weken na behandelen te beoordelen.

De gebruikte verdoving werkt gemiddeld na 1-2 uur uit. Hierna komen de oorspronkelijke pijnklachten weer terug. Gemiddeld duurt het 2-3 weken voordat er een effect van de behandeling merkbaar wordt. Er volgt altijd een controle afspraak 6-8 weken na de behandeling om het tot dat moment behaalde resultaat te bespreken.

## Risico's of bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Na de behandeling kunt u een zwaar gevoel in de armen of benen krijgen, afhankelijk van de prikplaats. Dit komt door de verdovingsvloeistof. Dit zware gevoel is na een uur of vier verdwenen.
- U kunt napijn krijgen van de injectie. Deze napijn kan enkele dagen duren. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol.
- Er kunnen tijdelijk opvliegers optreden.
- Bij vrouwen kan de menstruatiecyclus tijdelijk verstoord raken.
- Ook kunt u kort na de behandeling nachtelijke krampen in de benen krijgen. Deze bijwerkingen zijn tijdelijk en niet verontrustend.
- Bij diabetes kunnen de bloedsuikers voor korte tijd ontregeld zijn.
- In sommige gevallen kan er na een epiduraal injectie hoofdpijn ontstaan doordat er een gaatje in de dura (zie 4 bij figuur) is ontstaan waaruit wat hersenvocht lekt. U moet dan contact opnemen met Nocepta voor verdere behandeling van deze hoofdpijn.

## Vragen

Als u voorafgaand aan uw behandeling medisch inhoudelijke vragen heeft óf vragen heeft over bijwerkingen na een behandeling anders dan genoemd in de folder, dan kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta op maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

**D.H.K. Flipse**

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

BIG-nummer

89920999301

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

Anesthesiologen-pijnspecialist

**M.A. Richardson**

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**Dr. M. Uslu**

BIG-nummer

09062515801

19023503301

69048621701

29059938001

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker**

**R. ter Riet**

BIG-nummer

79050319581

09017103381

89930799581