

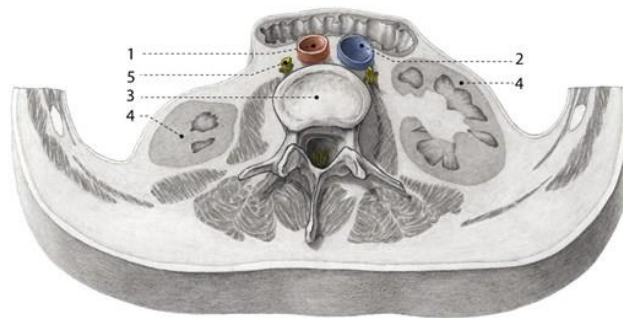
## Lumbale sympathicus blokkade

In overleg met u is een afspraak gemaakt voor sympathicus blokkade. Deze behandeling wordt verricht door een pijnspecialist. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### Wat is een lumbale sympathicus blokkade?

De zenuwbaan (sympathische grensstreng of lumbale sympathicus) loopt aan de voorzijde van de wervelkolom ter hoogte van de lendenwervels (zie figuur nr 5) en maakt deel uit van het zenuwstelsel dat we zelf niet onder controle hebben, het autonome zenuwstelsel.

Dit aparte zenuwstelsel regelt o.a. hoeveel bloed er door de bloedvaten gaat. Deze lumbale sympathicus is ook belangrijk voor de pijn. Door blokkades van de lumbale sympathicus kan men de pijn verminderen en soms de doorbloeding van de benen verbeteren. De lumbale zenuwbanen liggen naast de lendenwervels en kunnen met een naald makkelijk bereikt worden



*Dwarsdoorsnede van het lichaam ter hoogte van de lendenwervels. U kijkt van achteren tegen de rug aan en in het midden ziet U een wervel (3). De grote lichaamslagader (1) en grote lichaamssader (2) liggen aan de voorkant van deze wervel. De nieren (4) liggen aan de zijkant van de wervel.*

### Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners.
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen.
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts.

### Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand met u meereijdt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

### Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte. Vervolgens wordt u opgehaald en naar de betreffende ruimte gebracht. U komt op u buik op de behandelafel te liggen. De huid wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd waarna de pijnspecialist de naald in brengt. Om de juiste plaats te bepalen wordt er een röntgencontrastvloeistof ingespoten waarna de naaldpunt zichtbaar wordt op het beeldscherm van het röntgentoestel.

### **Proef sympatheticus blokkade**

Voordat u een lumbale sympatheticus blokkade krijgt, wordt er eerst altijd een proefblokkade uitgevoerd om te beoordelen of een definitieve blokkade zinvol is.

Tijdens de proefblokkade wordt er een kortwerkende pijnstiller gespoten.

Vermindert deze verdoving duidelijk uw pijn dan zal er een nieuwe afspraak worden gemaakt voor een definitieve sympatheticus blokkade.

### **Sympathicus blokkade**

Een definitieve blokkade wordt uitgevoerd met radiofrequente (RF) stroom of er wordt een chemische vloeistof (alcohol of phenol) rond lumbale zenuwbanen gespoten om deze te blokkeren.

### **Behandelingsduur en nazorg**

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Na de behandeling gaat u naar de nazorg. De pijnspecialist spreekt met u de tijd af wanneer u naar huis mag. De totale opname duurt meestal een à twee uur, maar iedere patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

### **Resultaat**

Bij de proefbehandeling bespreekt u het resultaat direct met uw pijnspecialist. Daarna wordt met u een afspraak gemaakt voor een eventuele definitieve behandeling.

Bij de behandeling met vloeistof en/of stroom zal de verdoving gemiddeld na 1-2 uur uitwerken. Hierna komen de oorspronkelijke pijnklachten weer terug. Gemiddeld duurt het 2-3 weken voordat er een effect van de behandeling merkbaar wordt. Er volgt altijd een controle afspraak 6-8 weken na de behandeling om het tot dat moment behaalde resultaat te bespreken.

### **Risico's of bijwerkingen**

Ernstige complicaties komen slechts uiterst zelden voor. Wel zijn er een aantal bijwerkingen.

- In veel gevallen treedt na de behandeling napijn op. Deze pijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen, zoals Paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie.
- Infectie. Wanneer u koorts krijgt na de behandeling, neemt u dan contact op met Nocepta.
- Er bestaat een zeer kleine kans dat de long wordt aangeprikt. Wordt u na de behandeling kortademig, neem dan contact op met het pijncentrum van maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur. Buiten deze tijden neemt u contact op met uw (vervangend) huisarts/huisartsenpost dan wel de Spoedeisende hulp van het ziekenhuis.
- Er kan een zwelling van het been ontstaan omdat er door de behandeling meer bloed naar het been gaat.
- Er kan een tijdelijke zenuwpijn of gevoelsvermindering ontstaan in de lies en/of in het bovenbeen. Aanraking van dit huidgebied kan onaangenaam en pijnlijk zijn.

#### **Vragen**

**Als u voorafgaand aan uw behandeling medisch inhoudelijke vragen heeft óf vragen heeft over bijwerkingen na een behandeling anders dan genoemd in de folder, dan kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta op maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.**

Anesthesiologen-pijnspecialist

**D.H.K. Flipse**

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

BIG-nummer

89920999301

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

Anesthesiologen-pijnspecialist

**M.A. Richardson**

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**Dr. M. Uslu**

BIG-nummer

09062515801

19023503301

69048621701

29059938001

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker**

**R. ter Riet**

BIG-nummer

79050319581

09017103381

89930799581