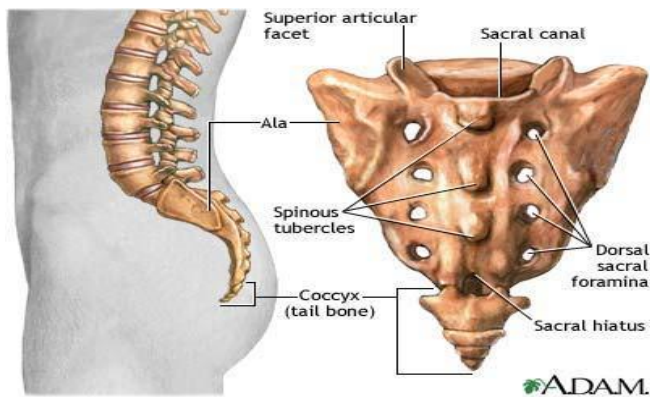


RACZ – procedure

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een RACZ procedure (epidurale adhesiolysis). Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Wat is een RACZ-procedure?

Na een ontstekingsreactie of operatie vormt zich littekenweefsel (verklevingen) in het ruggenmergkanaal. Dit kan leiden tot irritatie van de zenuwwortels, waardoor pijnklachten ontstaan. Met behulp van een speciale RACZ-katheter kan medicatie worden toegediend rondom de geïrriteerde zenuwwortel(s). Het littekenweefsel kan worden losgemaakt, wat tot ruimte voor de zenuwwortel kan leiden. Dit kan verlichting geven van de pijnklachten.



In bovenstaande figuur ziet u waar de intredeplaats van de katheter zich bevindt: de Sacral hiatus. Dit is een opening in het heiligbeen (het sacrum), ter hoogte van de stuit. Via deze ingang wordt de Racz-katheter in de epidurale ruimte gebracht.

Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U voelt zich op de dag van behandeling ziek of u heeft koorts.

Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte., Vervolgens wordt u naar de betreffende ruimte gebracht. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandelings tafel. De omgeving van de stuit wordt ontsmet en de huid plaatselijk verdoofd. Als de verdoving ingewerkt is, wordt de naald ingebracht.

Door de naald wordt een dun plastic slangetje gevoerd. Het plaatsen van de naald en het opvoeren van de katheter gebeurt onder röntgendoorlichting. Met behulp van contrastvloeistof wordt gezocht op welk niveau het littekenweefsel zich precies bevindt. Vervolgens wordt geprobeerd het littekenweefsel losser te maken. Dit gebeurt door spoelen en door ontstekingsremmende medicijnen (corticosteroiden) in te spuiten. Dit middel vermindert de zwelling rond de zenuw en gaat ook de vorming van nieuw littekenweefsel tegen.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare.

U kunt een verdoofd gevoel of krachtsvermindering hebben aan de behandelde kant, reden waarom u na de behandeling niet zelf actief deel mag nemen aan het verkeer.

Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 30 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

Resultaat

Het maximale effect van de behandeling is 6-8 weken na behandelen te beoordelen.

De gebruikte verdoving werkt gemiddeld na 1-2 uur uit. Hierna komen de oorspronkelijke pijnklachten weer terug. Gemiddeld duurt het 2-3 weken voordat er een effect van de behandeling merkbaar wordt. Er volgt altijd een controle afspraak 6-8 weken na de behandeling om het tot dat moment behaalde resultaat te bespreken.

Risico's of bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Na de behandeling kunt u een zwaar gevoel in de benen krijgen. Dit komt door de verdovingsvloeistof. Dit zware gevoel is na een uur of vier verdwenen.
- Uw pijn kan na de behandeling tijdelijk toenemen door irritatie van de behandelde zenuwen. Deze pijn kan enkele weken aanhouden.
- Hoofdpijn: bij de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. De hoofdpijn gaat meestal vanzelf over.
- U kunt napijn krijgen in de stuit. Deze napijn kan enkele dagen duren. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.
- Ook kunt u kort na de behandeling nachtelijke krampen in de benen krijgen. Deze bijwerkingen zijn tijdelijk en niet verontrustend.
- De eerste dagen na de behandeling kunt u tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben van het ontstekingsremmende medicijn: een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren.

Vragen

Als u voorafgaand aan uw behandeling medisch inhoudelijke vragen heeft óf vragen heeft over bijwerkingen na een behandeling anders dan genoemd in de folder, dan kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta op maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

E.H. Gensen-Alblas

M. Hanje

F.A.J. Klaassen

N.P. Monteiro de Oliveira

M.A. Richardson

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

C. Robers

A.C.W. Setz

Dr. M. Uslu

BIG-nummer

19023503301

69048621701

29059938001

Physician assistant

M. Wijnstra

E. Benneker

R. ter Riet

BIG-nummer

79050319581

09017103381

89930799581

Verpleegkundig specialist

Mw. S. de Gooijer

49017101130