

## Triggerpoint- of lokale behandeling perifere zenuwen

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een lokale injectie. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Pijn kan worden veroorzaakt door ontstekingen van gewrichten of de weke delen zoals pezen of een slijmbeurs. Slijmbeurzen zijn nodig als een soort glijmiddel tussen pezen en bot. Als deze slijmbeurzen ontstoken zijn, kunnen zij veel pijn geven. Het bekendste voorbeeld is schouderpijn. Hierbij kan zowel het schoudergewricht, de slijmbeurs, de aanhechtingen van de pezen en het gewricht tussen het sleutelbeen en het schouderblad ontstoken zijn. De pijn kan verminderd worden door rond of in het gewricht of in de slijmbeurs een verdoving met corticosteroiden te spuiten.

Pijn kan ook veroorzaakt worden door geprikkelde zenuwtakjes. De oorzaak hiervan kan verschillen, bijvoorbeeld na een operatie of door letsel. Hierdoor kunnen zenuwen spontaan pijnsignalen doorgeven. Deze klachten kunnen behandeld worden door middel van een behandeling met medicatie, stroompulsen, of bevroering.

Uw arts zal met u bespreken welke vorm van behandeling voor u van toepassing is;

### **Lokale injectie of triggerpoint injectie met medicatie**

Bij een lokale injectie krijgt u een behandeling met medicatie in een gewricht, onderhuids of bij plaatselijke zenuwtakjes. Bij een trigger point behandeling krijgt u een injectie in een spierknoopje, litteken of bij een zenuwknoopje.

### **Lokale behandeling of triggerpoint behandeling met hoogfrequente stroom, PRF**

Bij deze vorm van pijnbehandeling wordt door middel van een naald warmte en een elektrisch stroompje op de zenuwtakjes gezet. De geleiding van de zenuwtakjes wordt onderbroken met als gevolg dat deze zenuwtakjes geen pijnsignalen meer door kunnen geven. Het kan voorkomen dat de pijnspecialist tegelijk met de plaatselijke verdoving een ontstekingsremmend medicijn inspuit. Het ontstekingsremmende medicijn zorgt ervoor dat de zenuwtakjes tot rust komen. Hierdoor vermindert de zwelling en ontstaat er meer ruimte voor de zenuwtakjes

### **Lokale behandeling of triggerpoint behandeling met bevroering, Cryolaesie**

Bij een cryolaesie behandeling wordt door middel van bevroering gezorgd dat een bepaalde zenuw geen pijn meer geleidt. De koude wordt opgewekt door in een dun buisje (een soort dikke naald, die ook wel cryo-sonde genoemd wordt), koolzuurgas te laten stromen. Door de uitzetting van het koolzuurgas ontstaat aan het uiteinde van de cryosonde een zeer lage temperatuur, waarmee de zenuw bevroren kan worden.

### **Belangrijk**

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverduunners.
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen.
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts.

### **Vorbereiding**

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

## Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u door een doktersassistente naar de behandelkamer gebracht. Afhankelijk van de plaats van de injectie wordt u op uw rug, buik of zij gelegd of kunt u blijven zitten op een stoel.

De juiste plaats van de lokale injectie wordt door uw pijnspecialist bepaald. Daar wordt de huid ontsmet en plaatselijk verdoofd. Met behulp van röntgendoorlichting of onder echogeleiding plaatst de pijnspecialist de naald. Als de naald goed zit, wordt een kleine hoeveelheid verdoving tegelijkertijd met corticosteroiden ingespoten. Deze verdoving kan enkele uren duren.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte.

U kunt een verdoofd gevoel of krachtsvermindering hebben aan de behandelde kant, reden waarom u na de behandeling niet zelf actief deel mag nemen aan het verkeer.

## Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven.

Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

## Resultaat

Het maximale effect van de behandeling is 6-8 weken na behandelen te beoordelen.

De gebruikte verdoving werkt gemiddeld na 1-2 uur uit. Hierna komen de oorspronkelijke pijnklachten weer terug. Gemiddeld duurt het 2-3 weken voordat er een effect van de behandeling merkbaar wordt. Er volgt altijd een controle afspraak 6-8 weken na de behandeling om het tot dat moment behaalde resultaat te bespreken.

## Risico's of bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Er kan soms een allergie voor de ingespoten stoffen optreden zoals de contrastvloeistof.
- Als gevolg van de ingespoten corticosteroiden kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben: een rood of warm gezicht, last van opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte (het is van belang dat u dit van tevoren tegen uw pijnspecialist zegt) worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren.
- Soms kan er onder de huid een klein bloedinkje ontstaan dat een week meer pijn kan geven en vanzelf weer wegtrekt.

## Vragen

Als u voorafgaand aan uw behandeling medisch inhoudelijke vragen heeft óf vragen heeft over bijwerkingen na een behandeling anders dan genoemd in de folder, dan kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta op maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

**D.H.K. Flipse**

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

BIG-nummer

89920999301

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

Anesthesiologen-pijnspecialist

**M.A. Richardson**

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**Dr. M. Uslu**

BIG-nummer

09062515801

19023503301

69048621701

29059938001

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker**

**R. ter Riet**

BIG-nummer

79050319581

09017103381

89930799581